



PÁSZTÓI HÍRLAP

2011. december

*

VÁROSPOLITIKAI TÁJÉKOZTATÓ

*

XXII. évfolyam 10. szám

Hittanosok műsora

December 24-én, 15.00 órai kezdettel a pásztói egyházközség hittanosi karácsonyi műsort adnak a Szent Lőrinc plébániatemplomban. A rendezvényre mindenkit szeretettel várunk.

Prima-díjas: Szabó Lajos!

November 19-én adták át Salgótarjánban a Nógrád Megyei Prima Díjakat a József Attila Művelődési és Konferencia Központban. Ez évben a pásztóiak több díjat is elhoztak.

- Művészet kategóriában a „Muzsikál az erdő” Alapítvány művészeti program-szervezője, Szabó Lajos megyei Prima Díjat vehetett át.
- Az Év Megyei Cukrásza a pásztói Mezővári József lett.
- Az Év Nógrád Megyei Vállalkozója díjat a Fabogár Kft. ügyvezetője, Bognár Béla kapta.
- Az idei közönségszavazás győztese, a pásztói kéttannyelvű gimnázium tanára lett.

(CIKKÜNK AZ 5. OLDALON, A RÉSZLETEKRE KÉSZŐBBI LAPSZÁMUNKBAN VISSZATÉRÜNK.)

Salkaházi-díj

Nógrád megye Salkaházi Sára-díját vehette át Soltész Miklóstól, Nemzeti Erőforrás Minisztérium szociális, család- és ifjúságügyért felelős államtitkáráról a pásztói Fogliscsek Jánosné. A díj azoknak adományozható, akik a megyében a szociális ellátás és igazgatás, valamint a gyermekvédelem területén kimagasló munkát végeztek és kiemelkedő eredményeket értek el.

Karácsonyi Köszöntő

„Karácsony készül, emberek!
Szépek és tiszták legyetek!
Súroljátok föl lelketek,
csillogtassátok kedvetek,
legyetek újra gyermekek,
hogy emberek lehessetek!”



Az adventi várakozásban olvasva Wass Albert Karácsonyi versének sorait úgy tűnik, hogy 65 év elteltével is örök igazságot hordoznak magunkban az akkor papírra vetett gondolatok.

A költő 1946-ban, a második világháború után próbált lelket, hitet, de főleg szeretetet önteni az emberekbe.

Ma, amikor még a vízcsapból is a gazdasági válság hatásairól szóló tudósítások folynak, ugyancsak szükségünk van arra, hogy végre átérizzük, hamarosan itt a karácsony!

Képzeliük magunk elé 1946 telét, mit is élhettek át akkor az emberek és hogyan készültek a szeretet ünnepére. Talán az egyetlen örömiük az lehetett, hogy végre túl vannak a háború borzalmain. Családok siratták az elvesztett hozzátartozókat, vagy remélték, hogy talán visszatér a hadifogságból fiuk, férjük, testvérük, édesapjuk.

Karácsonyfa helyett sokszor legfeljebb borókat díszítettek, de nem

zselés, marcipános, vajkaramellás szaloncukorral, hanem dióval és almával. Nem voltak ékes díszek, villogó fények és csillagszórók a fán, s még a gyertyát is inkább a lakás világítására használták.

No meg hiányoztak a multinacionális cégek nagy

bevásárló központjai is, ahol manapság már novemberben karácsonyi hangulata lehet az embernek, ha csak a külsőségekre vagyunk figyelemmel. Természetesen 1946-ban nem tudtak arról hírt adni, mint ma, hogy a családok karácsonykor átlagosan 35 ezer forintot fognak ajándékozásra költeni.

Az igazi különbség azonban 1946 és 2011 között mégsem az előzőekben rejlik!

A háború után életben maradt emberek többségében még elevenen élt a hit, az Isten iránti elköteleződés. Manapság, a szabadság korában, sokan kikérik maguknak, hogy egyáltalán erről beszéljünk velük.

(Folytatás a 3. oldalon.)



Sisák Imre



**PÁSZTÓ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA MINDEN KEDVES OLVASÓNAK
ISTENTŐL ÁLDOTT KARÁCSONYT ÉS BOLDOG ÚJ ÉVET KÍVÁN!**



Karácsonyi Köszöntő

(Folytatás az 1. oldalról.)

Karácsony közeledtével legfeljebb arról hallhatunk, hogy készülnek a szeretet ünnepeire. A válság pedig sokakat arra kényszerít, hogy fontolja meg, mire mennyit költ. Pontosabban kell összeállítani a listákat, amelyen a karácsonyfa, a szaloncukor, a díszek, az ünnepi vacsora kellékei és az ajándékok szerepelnek, nehogy a beszerzések végére kevésnek bizonyuljon a rávaló. A gondos háziasszonyok bizonyosan még a lakásokat is szépen kitakarítják.

A kérdés csak az, ha mindennek a végére értünk, valóban megfelelő volt-e a készületünk?

Ezért kellene arra gondolnunk, hogy mit is jelent az ádvent?

Sok embertársunk keres valamit, de nem igazán tudja, hogy mit.

A megoldás nagyon egyszerű, csak egy Szentírás kell hozzá, na és az elköteleződés, az akarat, hogy belelapozzunk és olvassunk a Messiás, a világot megváltó kis Jézus eljövételéről.

Igen kedves embertársaim, az ádvent alap gondolata a megtestesülésben közénk érkező Jézus Krisztus eljövételére való várakozás!

Az összes előkészület, az ajándékok tömege, a gondosan előkészített ünnepi vacsora sem pótolhatja azt, amit a hit adhat számunkra.

Nézzünk hát szét először a lelkünkben. Lakozik-e bennünk igazi béke, szeretet? Az ünnep előtti sürgés-forgásban jutott-e kellő idő szeretteinkre, közelebbi és távolabbi hozzátartozóinkra, vagy mulasztásainkat csábító ajándékokkal akarjuk jóvátenni.

Észre vesszük-e azokat, akik nálunk jóval nagyobb, számukra talán megoldhatatlan problémákkal küszködnek és megpróbáltunk-e segíteni rajtuk? A környezetünkben élő magányos, elesett emberekre figyeltünk-e? Ha túl vagyunk a lelkiismeret vizsgálaton és elvégeztük a lelki nagytakarítást, biztosan megkönnyebbülve készülhetünk az ünnepre.

Induljunk hát el együtt a betlehemi jászolhoz vezető úton, s akárcsak a Lukács Evangéliumában említett pásztorok, találjuk meg a kisdedit és boruljunk le imádatlalt a világot megváltó kis Jézus előtt. Kérjük a világ urát, hogy gyújtsa meg lelkünkben a szeretet lángját és azt helyezzük el családunk karácsonyfa alá.

Hiszem, hogy elfeledve a világ összes bűnját, baját, képesek leszünk „Mi Emberek” az Istennel együtt szeretni, ahogy azt Wass Albert írta nekünk:

*„Szent tükrébe végre egyszer
Pillantsatok tiszta szemmel,
tisztá szemmel, Istenszemmel
milyen szép is minden ember!
Minden ember szépségtenger
s mint a tenger csillagszemmel
telve vagytok szeretettel ...!”*

Így kívánok minden pásztói, hasznosi, mátrakeresztesi embertársamnak a Jó Istentől megáldott, Szent Karácsonyt!

Sisák Imre polgármester

Tömeg a hangversenyen

December 14-én a pásztói Rózsavölgyi Márk Alapfokú Művészetioktatási Intézmény (RMAMI) Rajeczky Benjamin Tagintézménye adventi hangversenyt szervezett a helyi általános iskola aulájában.

Ebben a karácsonyváro időszakban – követve a hagyományokat – növendék-hangversenyyel örvendeztették meg az érdeklődő közönséget. Tóth Tamás tagintézmény-vezető nyitó gondolatai után, egyéni hangszeres szolisták, kamaracsoportok, vonószeneke, gyermekkórus és felnőtt kórus szerepelt a koncerten. A színvonalas rendezvény szereplőinek tudása, magabiztos hangszerkezelése, a zeneiskolában dolgozó zenepedagógusok szorgalmát, felkészültségét és elhivatottságát tükrözte. Banos Boglárka, Gazsi Éva, Juhász Flórián, Kanyóné Alapi Anna, Konkoly Thege Réka, Mile Mária, Németh Csaba, Oraveczné Orsó Erzsébet, Sturmann Jenőné, Torják Vilmosné és Tóth Tamás, készítették elő a remek produkciókat.

Az érdeklődő közönség megtöltötte a több mint százötven fő befogadására alkalmas termet, a fellépő tanulókat vastapsal jutalmazták. A műsor végén távozó hallgatóság karácsonyi hangulatban, feltöltődve hagyta el a koncerttermet.

Tóth Tamás



Betlehemes a plébániatemplomban

A pásztói Gárdonyi Géza Tagintézmény diákjai az elmúlt év december 24-én megható szépségű pásztorjátékot mutattak be a kis Jézus születésére emlékezve. Az évszázados hagyományokat meglevenítő műsort Varga Anett tanította be, a kórust Nagyné Dobrovoczký Adrienn vezette.

FOTÓ: FARAGÓ ZOLTÁN ARCHIVUMA



Ez évi eredmények, jövő évi bizonytalanságok

Az elmúlt időszak munkájáról és a lejárt idejű határozatokról szóló tájékoztatóval kezdődött Pásztón a november 29-i képviselő-testületi ülés. Sisák Imre polgármester a jelentős beruházások között említette azon műszaki megoldást, aminek köszönhetően az ÉRV Zrt. a hasznosi víztározóból a Kövicses-patakon keresztül nagyobb mennyiségű vizet tud leengedni a zsilipen. November legfontosabb eseményeként említette a Rajeczky Benjamin születésének 110. évfordulójára megrendezett, egész napos, igen színvonalas emléktünnepséget.

Elmondta: a város a Belügyminisztériumtól kapott egy jó hírt, ami szerint 50 millió forint ÖNHIKI támogatást nyert. A polgármester úr beszámolt arról, hogy részt vett a BM Országos Katasztrófavédelmi Igazgatóságon a 2011. szeptember 19-én Parlament által elfogadott katasztrófavédelmi törvény kapcsán tartott tájékoztatón. Az itt elhangzott legfontosabb információ az volt, amely szerint a jelenleg Önkéntes Tűzoltóságként működő pásztói vonulós egység a 2011. évi CXVIII. tv. alapján átalakul, vagy hivatásos állami, vagy önkormányzati tűzoltósággá. A Pásztói Hivatásos Önkormányzati Tűzoltóság viszont 2012. május 1-től megszűnik.

Pásztó speciális földrajzi helyzete – Balassagyarmat 50, Gyöngyös 40, Salgótarján 30, Hatvan szintén 30 kilométer távolságra van – mindenképpen állami tűzoltóság fenntartását igényli. A jobbágyi halalos buszbaleset helyszínére is például hét perc alatt érték ki a pásztói tűzoltók, ami abban a helyzetben sokat jelentett.

November 14-én Sisák Imre tárgyalta dr. Szabó Sándor Nógrád megyei kormány megbízottal. A megbeszélésen elhangzott, hogy nincs biztos időpont arra nézve, hogy 2012. június 1-jén vagy 2013. január 1-jén hozzák létre Pásztón a járási kormányhivatalt.

A közmunkaprogramról elmondta: jövőre 118 fő foglalkoztatását tervezik. Ami a jelenlegi közfoglalkoztatást illeti, a vízelvezető árkok tisztításánál a lakosság már tapasztalhatja is az eredményeket. Jelenleg 50 fő foglalkoztatására biztosított a Belügyminisztérium Közfoglalkoztatási Helyettes Államtitkársága 14 millió 212 ezer forint vissza nem térítendő támogatást.

Az óvodai kazán javítására is töréti kísérlet, a szlovákiai gyártó cég munkatársai jártak Pásztón. A beavatkozás azonban eredménytelennek bizonyult. A két kazánnak egyenként 105 kilowatt hőleadó teljesítmény kellene produkálnia. A Vidékfejlesztési Minisztérium Mezőgazdasági és Gépesítési Intézete mint a bíróság által bevont szakértő a mérések során 53 kilowatt hőtel-

jesítményt mért csupán kazánonként. Az emissziós kibocsátási határérték sem volt megfelelő. A jövőt illetően bízik abban, hogy a bíróság az önkormányzat számára kedvező ítéletet hoz. Ennek során kérni fogják a szakértői díjak kiizetetését is.

Budapesten tárgyalta a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség elnökhelyettesével, a járóbeteg szakrendelő fejlesztésének befejezése után a városnak még visszajáró 32 millió forint átutalásáról.

A képviselők a beszámolót egyhangúlag elfogadták.

A 2011. évi költségvetés teljesítéséről Sisák Imre elmondta: egy rendkívül nehéz év végéhez közeledünk. Megtapasztalhattunk, hogy hazánk nehéz helyzetbe került, a forint gyengülése nemcsak a devizahiteleseket sújtja, hanem az egész országot. Ennek ellenére Pásztó költségvetése kedvező változásokat mutat: nőttek ugyan a kiadások, de a hiány 63 millió forinttal csökkent.

Az elmúlt években azt tapasztalhattunk, hogy a csökkenő állami források, a helyi adóbevételek elmaradása, a feleslegessé vált ingatlanok értékesítésének elmaradása miatt sokat romlott a helyzet – mondta Sisák Imre. – Az önhibájukon kívül hátrányos helyzetű önkormányzatok (ÖNHIKI) számára kiírt pályázaton azonban az első körben 32 millió 930 ezer, a másodikban 50 millió forint támogatást nyert a város. Az kötött ugyan, hogy mire használható ez a pénz, de egy része azért a hiány csökkentésére fordítható.

A növekvő kiadásokat azonban önkormányzati forrásokból kellett finanszírozni. Ez az oktatási intézmények esetében meghaladta a 125 millió forintot.

Sisák Imre elmondta, hogy a hiány csökkentésében fontos szerepe volt annak, hogy a válság ellenére a helyi adóbevételekből 311 millió 500 ezer forint helyett 345 milliót meghaladó összeg folyt be időarányosan, november végéig. Reméljük, hogy az év végéig még jó néhány millió forint többletbevételhez jut így a város.

A gondok között említette a szennyvízcsatorna beruházás kapcsán a lakosság által fizetendő lakás-

takarék-pénztári törlesztő részletek több mint 20 millió forintos kintlévőségét.

Az intézmények működéséről a polgármester úr kifejtette: takarékos gazdálkodást folytattak, a diákok és az ellátottak nem tapasztalják a nehézségeket. Ezért dicséret illeti valamennyi intézményt.

A városközpont felújítása kapcsán elmondta, hogy két projekt-elem – a Deák Ferenc úti járda és a Magyar úti járdarész – megépítését az önkormányzatnak kell finanszíroznia. A város rehabilitációval kapcsolatos jövő évi kötelezettségek között említette, hogy a piac felújításához igénybevevett több 10 millió forintos hitel törlesztő részletét a Városgazdálkodási Kft. mint tulajdonos úgy tűnik nem tudja kigazdálkodni.

Megállapíthatjuk, hogy ez a 2011-es esztendő rendkívül nehéz helyzetet teremtett, de a városban jelentős fejlődés volt tapasztalható – mondta Sisák Imre.

Ezután Muhari Géza, a Margit Kórház orvos igazgatója hozzászólásában kifejtette: 4 milliárd 526 millió forint pályázati pénz áll rendelkezésre az Észak-Magyarország régióban, így a fejlesztésre beadott pályázat sikerében is lehet reménykedni.

Sisák Imre a jövő évi költségvetés koncepciójával kapcsolatosan elmondta: a közoktatás rendszere némiképp átalakul, egyelőre a parlament előtt van az önkormányzati törvény. A normatívákat a 2011-es szinten befagyasztja az állam, de a jelenlegi és mindenre kiható üzemanyagárak mellett nem kétséges, hogy minden többre kerül. A tervek szerint 2012-ben utoljára lesz normatív finanszírozás, amelyet a feladat finanszírozás vált fel. Sok kérdés még nyitott, így azt sem tudni, hogy mikor államosítják az általános iskolákat.

Azt sem tudni, hogy a megyei fenntartású, de önkormányzati tulajdonú intézmények (gimnázium, kollégium, zeneiskola) most kinek a tulajdonát képezik. A feladatot a Megyei Önkormányzattól átvette az állam, de az előzőekben sorolt intézmények tulajdonjogáról velünk senki nem tárgyalt.

Kérdéses az egészségügyi intézmények sorsa is. A Margit Kórház fejlesztése során az elmúlt években az önkormányzat közel 3,5 milliárd forintos fejlesztést hajtott végre, jelentős önkormányzati önróval. Ha a kormányzat az 1947 utáni államosításokra emlékeztető intézkedéseket végigviszi, Pásztó Város Önkor-

mányzat vagyona ötmilliárd forinttal fog csökkenni. A részletek azonban tisztázatlanok.

– Száz szónak is egy a vége, a költségvetési koncepciót el kell fogadni – utalt Sisák Imre a november 30-ai határidőre. – Meg kell keresni a hitelek visszafizetések módját, ami jövőre 272 millió forint lesz. Ebből a szennyvízberuházás második üteme 254 millió forintot jelent. A bevételek növekedésére minden lehetőséget meg kell ragadni. Gond, hogy a válság miatt, kereslet híján, a feleslegessé vált önkormányzati ingatlanok értékesíthetetlenek.

A testületi ülésen szó esett a felálló járási hivatal elhelyezéséről is. Erre a célra alkalmas a volt rendelőintézet épülete, illetve, amennyiben az okmány- és a gyámhivatali ellátást, valamint a többcéltű kistérségi ellátást is magához vonja a járási hivatal, némi átalakítás után a városháza egy része is.

A képviselők ezután elfogadták az átalakulóban lévő Cserhátja Leader Vidékfejlesztési Egyesület létrehozásáról szóló napirendet.

„Isten, áldd meg a magyart” – idézte Sisák Imre a Himnusz első sorát. Ezt nem véletlenül tette, mint kifejtette: Magyarországon már csak a Jóisten segíthet. Mi azonban bízunk magunkban is, Istenben is. Reméljük az állam nem vesz el több forrást az önkormányzatoktól. Talán a józan megfontolás alapján az oktatási intézmények és a kórház is önkormányzati tulajdonban maradhat. De mindez az Országgyűlés döntésén múlik.

A polgármester úr a jövő évi lehetőségek kapcsán elmondta: reméli, hogy bel- és külterületi vízrendezésre is írnak még ki pályázatot. A műemléki övezetben Rajeczky Benjamin lakóháza és a ciszterci szerzetesek tulajdonában volt malom felújítására is pályázni kellene, hogy a turisztikai látványosságok bővüljenek.

A város működtetésére egyre kevesebb a forrás. Mindenképpen új munkahelyeket kell teremteni és a régiókat megőrizni. Kedvező és kedvezőtlen jelek egyaránt vannak. Pásztónak az lenne az igazi eredmény, ha egyszerre több száz új munkahely létesülne. Tárgyalások folynak erről is.

Szó esett még az Arany János programban való részvételről, a térfigyelő kamerák működtetésének meghosszabbítására a rendőrséggel kötendő megállapodásról is.

A napirendi pontokat a képviselők egyhangúlag elfogadták.

F. Z.

A Nógrád Megyei Prima Díj közönségdíjasa

A Vállalkozók és Munkaadók Országos Szövetségének Nógrád Megyei Szervezete a 2011. évben a Nógrád Megyei Prima Díjra jelölte a pásztói Mikszáth Kálmán Gimnázium, Postaforgalmi Szakközépiskola és Kollégium magyar-francia kéttannyelvű tagozatának igazgatóhelyettesét, Broszman György tanár urat, aki a szavazatok száma alapján elnyerte a Prima Díj Közönség díját.

- Budapesten, a Ferencvárosban élek a családommal, ápolónő feleségemmel és két kisfiunkkal. Benedek Lajos négy éves, Bertalan főhuncut pedig másfél. Gyakorlatilag hétvégi apuka vagyok, a saját gyerekeimre töredék annyi időm jut, mint a tanítványaimra. Napi kétszáz, havonta négyezer kilométert ingázom, késő estére zuhanok haza. Az álomba ringató meseolvasás azért az én reszortom! A mese fontos. A történelemben a két világháborút megjárt nagyapám térdén lovagolva, történelmi hangulatban meséltem bele. Húsz éve már, érettségi reform ide, kompetenciaalapú oktatás oda, ott folytatom, ahol ő abbahagyta, én mesélt mondom a tanítványaimnak. És ez jó! Nagyon jó.

- Megterhelő lehet az ingázás...

- Bizonyára könnyebb volna egy fővárosi munkahelyen, de én a pásztóinál jobb iskolát széles e földkerekségen nem ismerlek! Nagyon szeretem... A munkámat. A tanítványaimat. A közösségemet.

Jelölésem úgy élem meg, hogy személyemben a pásztói gimnázium, annak francia tagozata, az itt tanító kollégáim és szorgos-dolgos diákjaim munkája kap elismerést. Mert ez a tagozat a közös művünk. Egy nálunk tanuló francia fiú úgy hívott bennünket, a család!

A Nógrád Megyei Közgyűlés elnöke a nógrádi oktatásügy zászlóshajójának nevezte az iskolámat. Az Oktatási Minisztérium fő külügyére kérte egyszer, árulnám el a titkunkat, hisz bárhol kerül szóba a kéttannyelvű tanítási modell, azt hallja: a referencia Pásztó!

Vezetőként a laissez-faire elvét vallom. Rengeteg tehetség, jó akarat, hivatástudat, kreativitás és innovatív szellem van ebben a nyomorult alulfizetett pedagógusközösségben - hagyni kell az embereket dolgozni. Személyes példamutatással ösztönözöm őket: úgy tartom, hivatalos munkaidő nincs, csak elvégzendő feladat.

- A kisvárosi háttér ellenére az intézmény szép sikereket tudhat maga mögött.

- Meggyőződésem, hogy a miénkhez hasonló kisvárosi iskolának folyamatosan hallatnia kell magáról. Ezért vagyunk ott minden tanulmányi versenyen. A francia OKTV országos döntőjének első tíz helyéből évről évre elhozunk kettőt-hármat. A pécsi nemzetközi francia nyelvű diákszinglő fesztiválról a tavasszal két díjjal jöttünk haza. A forradalom ötvenedik évfordulóján a Francia Köztársaság elnökének pásztói diáklány szavalt a Műgyemtem előtt. 2010-ben pásztói gyerekek képviselték Magyarországot az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság által kiírt pályázat keretében Brüsszelben.

Tudatosan ambicionálom iskolám külkapcsolatainak a bővítését. Pásztó és Ruffec testvérvárosi együttműködésének motorja a két település gimnáziumainak a kooperációja. 2009 májusában, majd 2010 tavaszán tagozati programjainkat, tanóráinkat érdeklődő jelenlétével tisztelte meg mind Franciaország, mind Belgium és Svájc nagykövete. A budapesti francia, a belgiumi

vallon kulturális intézetekkel napi munkakapcsolatban állunk. Tagjává választott a két ország kormányai által paritásos alapon működtetett Magyar-Francia Ifjúsági Alapítvány kuratóriuma. Mindennek eredményeként a tagozat tizenöt fős tantestületéből négyen francia ajkú fiatal tanárkollégák. Teljes állásban. Bérük nem az iskolát terheli. Nem mindegy ez a költségvetés racionalizálásának idején.

- Miből működnek a nemzetközi kapcsolatok?



Broszman György

- Büszke vagyok, hogy diákcsera programjaink uniós forrásból való megfinanszírozásának úttörője voltam. 2000 óta részt veszek minden pályázati munkában, melyek eredményeként - kollégáim segítségével - rendszeresen és sikerrel indulunk sokmilliósi büdzsés Comenius projektekre. A rengeteg befektetett munka, az álmatlan éjszakák fáradtságát feledtetni, hogy olyan gyerekeknek is megadatik így bő két hét nyelvyakorlás francia földön, akik családi önértékelés talán soha nem jutnának el oda. A pályáza-

tok megírásában és lebonyolításában sokat segítenek azok a tapasztalataim, melyeket szociális szakterületet érintő európai uniós projektek menedzser-asszisztenseként Salgótarjánban szereztem.

- Publikálja is szakmai tapasztalatait?

- Tárgyam színvonalasabb oktatásához saját fejlesztésű tananyagokkal igyekszem hozzájárulni. Két, európai együttműködésben megvalósuló projektben (Cocop és Lingua) is társszerzője voltam a huszadik századi történelmet újszerű módszertani megközelítésben tagláló fejezeteknek Anno a Rubiconban publikáltam, most a negyedik magyar történelem francia nyelvű tankönyvének az összeállítását tervezem. Az elmúlt két évben, kollégáimmal karöltve, végigcsináltunk egy csodálatos történelem projektet. Mondd el fiadnak, a felejtés ellen: diákjaink megkeresték és megintertjűvölták a XX. századi magyar történelem rejtőzködő szemtanúit. Jobb és bölcsőbb emberek lettek ettől. De a legnagyobb élmény azért az volt, hogy tavaly nyáron, a nyéki tó partján, a kertemben szervezett felkészítő táborban a gyerekek egy héten át kanalizták a főztünket és nem mondták, hogy megbánták volna.

- Kapott már más elismerést is?

- Soha életemben nem kerestem hivatalosságok elismerését. Megkapom azt a tanítványaimtól, amikor újra és újra eljönnek elűjságotlani a sikereiket, később a gyerekeiket, néha levélke jön, annyival csak: köszönöm. Tanárnak ennél nagyobb öröm nem adatik - legfőképpen, amikor világhódító útjára indulva totyogni, beszélni kezd a saját kicsi emberpalántájára...

Eljut a város minden postacímére: hirdessen a Pásztói Hírlapban!

Egy oldal:	40.000 forint + áfa, bruttó 50 ezer forint;	Negyed oldal:	8.000 forint + áfa, bruttó 10 ezer forint;
Fél oldal:	20.000 forint + áfa, bruttó 25 ezer forint;	Nyolcad oldal (névjegy):	5.000 forint + áfa, bruttó 6 ezer 250 forint.

Ingyenes közzététel a www.dhkm.hu portálon a hirdetés érvényességének idejére!

Látványos átalakulás a Pásztói Múzeumban

Ünnepélyesen adták át a látványraktárat és múzeumpedagógiai oktatótermet

A Pásztói Múzeumban november 22-én került sor a kőkemény kétéves munka zárásaként megrendezett projektzáró rendezvényre és sajtótájékoztatóra, amely az Új Széchenyi Terv részeként a TIOP 1.2.2-09/1-2010-0047. számú pályázat keretein belül valósulhatott meg. A projekt keretei között a Pásztói Múzeum pincszintjén kialakításra került a tanulmányi raktár és múzeumpedagógiai oktatóterem, így az épület 120 négyzetméter hasznos és látogatható területtel bővült. A beruházásra több mint 84 millió forint, vissza nem térítendő támogatást kapott az intézmény, amely a Nógrád Megyei Múzeumi Szervezet legkisebb egysége. Az infrastrukturális fejlesztés a Múzeum, már az eddigiekben is oly sikeresen működő oktatási és képzési szerepét erősíti meg, erre biztosíték a 2009-ben fémjelzett Országos Múzeumpedagógiai Nívódíj is.

A múzeum pincszintjének nyugati része ma már tanulmányi raktárként üzemel, ahol a



Becsó Zsolt, a megyei közgyűlés elnöke, Dékány Árpád Sixtus, a Zirci Ciszterci Apátság főapátja és Pásztói Andrea az átadáson

természettudományi, a helytörténeti és a képzőművészeti gyűjtemény jelentős része kiállítás formájában, látványraktárként tekinthető meg. A helyi nevelési és oktatási intézmények a tanórai és tanórán kívüli oktatásban múzeumpedagógiai foglalkozások keretein belül tekinthetik meg az új kiállítási egységet, beépítve és hasznosítva az adott tanórák tanterveibe.

A pince keleti szárnyában kialakításra került a múzeumpedagógiai oktatóterem, amelyet a foglalkozásokra érkező gyermekcsoportok vehetnek birtokba modern informatikai, technikai eszközökkel felszerelve. Ez az a hely, amely teljes egészében csak a gyermekeké, ahol otthon érezhetik magukat, ahol alkotásaikból kis kiállítást rendezhetnek és közben észrevétlenül, já-

tekosan ismerkedhetnek meg a ciszterci szerzetesek életével, a város történelmével és a természettudomány rejtelmével.

Az információs pont létrehozásával a látogatók a Pásztói Múzeum gyűjteményi anyagához és a foglalkozások segédanyagaihoz már digitális formában is hozzáférhetnek, segítve ezzel az élethosszig tanulást és a tevékeny, informális oktatást.

Az infrastrukturális fejlesztés lehetővé tette, hogy a fogadtatószerűen élő múzeumhasználati lehetőségei fejlődjenek és a kiállítási egységekhez való hozzáférés biztosítva legyen, ehhez lényegesen hozzájárul a beszerzett hernyótalpas lépcsőjáró, a vaknyomtatós és a Braille-feliratok is.

Szeretettel vár minden kedves látogatót a Pásztói Múzeum a régi és az új kiállítási egységeivel! A pincszinten pedig egy igazán nem mindennapi, egyedülálló meglepetéssel!



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszeceniyterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Múzeumi szakemberek találkozója Pásztón

III. Regionális múzeumpedagógiai akció

2011. november 24-én, csütörtökön Nógrád megye adott helyet az immár harmadik alkalommal megrendezett „Regionális múzeumpedagógiai akciónak”. Idén a Pásztói Múzeumban gyűltek össze az észak-magyarországi múzeumpedagógiai szakemberek és pedagógusok a szakmai tanácskozásra, ahol Nógrád, Heves és Borsod-Abaúj-Zemplén megye mellett Jász-Nagykun-Szolnok megye is képviseltette magát.

Dr. Szirácsik Éva, a Nógrád Megyei Múzeumi Szervezet igazgatójának köszöntője után Veres Gábor, Heves megye koordinátora a Múzeumi Oktatási és Képzési Központ nevében köszöntötte a megjelenteket és nyitotta meg a regionális találkozót. A megnyitó- és köszöntőbeszéd után a szakmai előadások sorozatát Ágoston Katalin, a Magyar Műszaki és Közlekedési Múzeum Kohászati Múzeumának múzeumpedagógusa nyitotta meg élménydús, színes beszámolójával, mellyel a Fazola-ház Fantomját hozta el a vendégeknek. A Borsod-Abaúj-Zemplén

Megyei Múzeumi Igazgatóság Gömöri Múzeum és Holló László Galériájának munkatársa, Novák



A beszámolók után múzeumi sétára invitálta a vendégeket Zentai Evelin

Ilona a gömöriek élményközpontú múzeumpedagógiáját mutatta be, míg a Heves megyei Földessy Mariann, Szécsényi Orsolya, Székely Ágnes és Veres Gábor képviselőiben újszerű múzeumpedagógiai programjaikkal és megoldásaikkal kápráztatták el a közönséget. A délelőtti szakmai beszámolók sorát, a Pásztói Andrea zárta, aki a Pásztói Mú-

zeum infrastrukturális és múzeumpedagógiai fejlesztéseit és lehetőségeit mutatta be. A délutáni programot Gusztin dr. Toronyi Judit, a szécsényi Kubinyi Ferenc Múzeum igazgatójának bemutatója nyitotta meg, aki a múzeumuk múzeumpedagógia lehetőségeit, jövőjét ismertette.

A beszámolók sokasága után egy játékos kalandozásra, múzeumi sétára invitálta a vendégeket, Zentai Evelin, a Pásztói Múzeum múzeumpedagógusa. Az egész múzeumot, a kolostorépület kiállítási egységeit, a külső kiállítóhelyeket, az Oskolamester házát, a Romkert és végül, de nem utolsósorban, az újonnan létrejött és átadott látványraktárt és múzeumpedagógiai oktatótermet végigjáró séta után kissé fáradtan, de új tapasztalatokkal zárták a napot a megjelent szakemberek.

Z. E.

Múzeum az oktatás szolgálatában

Az idei év több szempontból is jelentős volt a Pásztói Múzeum életében. Az Európai Unió támogatásával megvalósulhattak azok a nagy projektek, amelyek a múzeumi, szakmai munka mellett főként a múzeumpedagógiai tevékenység fejlesztésében, fejlődésében jelentettek nagy előrelépést. A Múzeum a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Társadalmi Megújulás Operatív Programjában kiírt, 3.2.11/10 „Nevelési-oktatási intézmények tanórai, tanórán kívüli és szabadidős tevékenységeinek támogatása” című pályázaton több mint 47 millió forint vissza nem térítendő támogatást nyert, amely a már meglévő és sikeres múzeumpedagógiai foglalkozások bővítését és minőségi fejlesztését tette lehetővé.



Kristályosítás a természettudományi foglalkozáson Gherdán Katalin, geológus vezetésével

A pályázati konstrukció célja volt, a közoktatásban résztvevő gyerekek óvodai nevelésének, a tanórai és tanórán kívüli, illetve a szabadidős nem formális, informális nevelésének, oktatásának támogatása kulturális érzékenységet, kreativitást és egészségtudatosságot, egészséges életmód kialakítását fejlesztő szabadidős tevékenységek megvalósításával, a nevelési-oktatási és kulturális intézmények hosszú távú együttműködésében, helyi és országos szinten is.

A Múzeum ebben a projektben többféle múzeumpedagó-

giai tevékenységi formát is vállalt a 2010-2011. tanévben és 201-2012. tanév I. félévében. A megvalósult foglalkozások a következők: Szakkörök – Árpádtól Gaál Istvánig helytörténeti heti, illetve havi szakkör, Balassi Bálinttól Weöres Sándorig irodalmi heti, illetve havi szakkör, Művészettörténeti havi szakkör, „Everybody needs a rock – Kell egy kő” természettudományi heti szakkör, Nógrád megye természeti értékei havi szakkör. Vetélkedők, versenyek – „Szaladjunk, szaladjunk, hadd lobogjon a hajunk...!” sportverseny, „A honfoglalástól a török korig” és a „A török kortól napjainkig” várostörténeti vetélkedő, „1000 lépés Nógrád megyében” földtan és természetismereti vetélkedő, „Híres pásztóiak” várostörténeti vetélkedő. Téma napok, témahét – „Tepkétől a Muzsláig” és

„Galyatetőtől Ágasvárig” bakancsos túrák, Hagyományörző foglalkozások, „Egyszer volt, hol nem volt...” múzeumi mesék, „A Föld, a víz, a levegő” és „Közetek, ásványok, ősmaradványok” természetismereti foglalkozás, Nomád őslénytani kutatótábor. A foglalkozások megtartását a Pásztói Múzeum munkatársai – Pásztai Andrea, Zentai Evelin, dr. Hír János és Brunda Tibor – mellett külsős szakemberek is segítették: dr. Gherdán Katalin és Prákvai Péter geológusok, valamint Opolcsikné Ludányi Éva óvoda-pedagógus.

A Pásztói Múzeum e projektben együttműködő partnerei: Pásztó Város Önkormányzat Óvodája, Pásztó Városi Önkormányzat Általános Iskolája – Gárdonyi Géza Általános Tagiskola, Dózsa György Általános Tagiskola, Mikszáth Kálmán Gimnázium, Postaforgalmi Szakközépiskola és Kollégium, Nógrád Megyei Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Gyermekotthon és az ecsegi II. Rákóczi Ferenc Közzeti Általános Iskola.

A projekt időszaka alatt a diák látogatók számának jelentős növekedése volt megfigyelhető, az idei év statisztikáját nézve a diáklátogatók száma meghaladja a



Hagyományörző foglalkozás

hétezer főt, és a múzeumpedagógiai foglalkozások (a pályázatban vállalt tevékenységi formák és az egyéb foglalkozások száma) a kétszáz alkalmat is.

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg. A programokat a Pásztói Múzeum öt évig fenntartja.



ÚJ SZÉCHENYI TERV

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Ásványok – Új időszaki kiállítás

Ásványokkal mindennapjaink során tömegével találkozunk, ám gyakran mégsem gondolunk bele, hogy miből készülnek használati tárgyaink, eszközeink. Hihetetlennek tűnhet az, hogy milyen sok tárgy, amellyel találkozunk életünk során, ásványi eredetű, a konyhában az üvegpohár, a sótartóban a só, vagy a fürdőszobában a fogkrém. Aki előszeretettel használ toll helyett grafitceruzát, szintén ezzel a különleges világgal találkozhat, hisz egy olyan ásványt tudhat magáénak, amelynek furcsa testvérpárja van, maga a gyémánt. A grafit és a gyémánt összetétele ugyan megegyezik, ám belső szerkezete nem, így tulajdonságai is nagymértékben eltérnek egymástól.

Ahogy az ásványok különbözhetnek a méretükben, megjelenési formájukban, így maguk az ásványgyűjtők is oly sokfélék lehetnek. A Pásztói Múzeum idei utolsó idő-



szaki kiállítása a közelből és távolból érkező ásványgyűjtők mesés szépségű és gazdagságú, egyedülálló gyűjteményét mutatja be a látogatóknak. Az érdeklődők megtekinthetik a pásztói Brunda Tibor, Huczek Mihály, Kelemen Zoltán, a tati Tóth István, a budapesti Gyombola Gábor és a zagyvaszántói Misinszki Balázs és fiai, Márton és Márk ásványgyűjteményét. A kiállítás bemutatja a környék, illetve távolabbi országok jelentősebb és gyakoribb ásványait, gyönyörködhetünk mesés kvarc- és kalcitcsoportokban, csillogó, káprázatos ametisztokban, jaspisokban és achátokban, különleges aragonitokban, baritokban és cölesztinekben. Ha van esetleg olyan ásvány, amelyik így, első olvasatra nem tűnik ismerősnek, akkor látogasson el a Pásztói Múzeumba és tekintse meg az „Ásványok közelből és távolból” című időszaki kiállításunkat, amely 2012. március 20-ig ad okot a gyönyörködésre!

A Pásztói Múzeum munkatársai a jövő év elején a kiállításához kapcsolódva a gyermekeket is játéka szőlítják, így egész napos múzeumpedagógiai foglalkozásokat tartanak az óvodás korosztálytól a gimnazista korosztályig az ásványok témakörében.

Z. E.

Közügy a tisztességes adózás!

Az adóhatóság sajtónyilvánossági tevékenységéről tartott tájékoztatót Szalayné Ostorházi Mária, az Észak-magyarországi Regionális Adó Főigazgatóság főigazgatója és Nagyfalusi Sándor, a NAV Nógrád Megyei Adóigazgatóság igazgatója Salgótarjánban.



A december 15-i rendezvényen elhangzott: a NAV kiemelt célja a költségvetés bevételeinek biztosítása, az önkéntes jogkövetés elősegítésével. A polgárbarát közigazgatás koncepcióhoz kapcsolódva ez évben is ügyfélcentrikus, szolgáltató jellegű adóhatósági tevékenységet ismerhettek meg az érintettek. A NAV a régióban mindenütt azonos színvonalú szolgáltatásra törekedtek. Ennek egyik fontos része az, hogy az állampolgárok közérthető információkat kapjanak a hatóság munkájáról, kiemelt szerepet kapott a fiatalok - a jövő adózóinak - tájékoztatása.

„Az a célunk, hogy sokan fizessenek kevés adót” - mondta Szalayné Ostorházi Mária.

Ezért aztán az adóelkerülésre hajlamosaknál igyekeznek kontrollt gyakorolni, a kötelezettségeiket szándékosan megszegőkkel szemben pedig a törvény teljes szigorával lépnek fel. A NAV ügyfélkapcsolatai rendkívül sokrétűek, személyesen, telefonon és elektronikus úton több millió adózóval kerülnek kapcsolatba. Az önkéntes jogkövetés elősegítése rendkívül fontos részt képez munkájuk során. Az integrált ügyfélszolgálat Nógrád megyében például csaknem 300 ezer bevallással és adatszolgáltatással foglalkozott.

A végrehajtási szakterület a méltányosság és az emberközpontság elvét igyekszik alkalmazni, hiszen a gazdasági válság kirobbanása óta számos gazdálkodó szervezet került nehéz helyzetbe. A köztartozásmentes adózók esetében csak eredménytelen felszólítás esetén kerül sor végrehajtás kezdeményezésére. Nógrád megyében az év első tíz hónapjában csaknem 55 ezer ilyen volt.

Az ügyfelek érdekében a NAV igyekszik a várakozási időt is a minimálisra csökkenteni - ez a megyében átlagosan 16 perc körül alakult.

A NAV tevékenységéről további információk a www.dhkm.hu honlapon.

Köztéri alkotás az erdőben

Köztéri szoborrá válik a Böske-forrás Mátrakeresztes határában! Az alapelképzelés *Bottyán Katalin* helyi alkotóművész ötlete: a forrás közvetlen környezetében talált, megmunkálatlan kőveket archaikus grafikai jelekkel - piktogramokkal - díszítve hívni fel a figyelmet a szintén a helyszínen intuitív módon felfedezett, asszociatív úton létrehozott gondolati tartalmakra. Így az élő forrásokat felkereső ember az emberi gondolkodás és életforma forrásaihoz jut anélkül, hogy a természetes élőhelyeket károsítaná. Ez egy pozitív példa egységek és rendszerek biológiai, művészeti és filozófiai értelemben való találkozására, az ökológiai szemléletű művészetre: egyszerre modern és archaikus. A forrás neve Böske, a bőség szó anagrammája a bőség - ki ne vágya rá?

Az elvont tartalmakhoz rendel szilárd formai keretet a technikailag a helyszín közelében nagy számba található neolitikus és bronzkori, kővekből, illetve földből rótt építményekre hajtó elgondolásával Varga Csaba, szintén helyi alkotó „Land-art” szemléletű szobrászati elgondolása. Mindkét szemlélet

fontos és közös szempontja a helyi alapanyagok, meglévő kővek felhasználásával, átrendezésével történő, a közösségi tér vi-



zuális kultúráját befolyásoló, de a környezeti értékekhez inkább hozzátevő, jelrakásszerű alkotás. A lényeg a természeti környezetből jellel emelkedve megmutatózó, elmélyülésre és gondolati és érzelmi gazdagságra biztató, sok szinten dekódolható egyszerű szépség.

A területet védett, turisták látogatják és fedezi sok helyi család napi ivóvízigényét is. Előbbiek miatt zajlanak az egyeztetések az illetékesekkel, hogy a forrás műalkotássá válhasson.

Hírmorzsza



A Pásztói Múzeumban a fenntartási időszakában tartó TÁMOP 3.2.8 - 08/B-2009-0009. számú pályázat keretein belül az idei évben a Hétpettyes Tagóvoda Nyuszi csoportja vett részt a tematikus foglalkozásokon, amelyek a helyismeret, a természettudomány és a képzőművészet témakörökben nyújtottak új ismeretanyagot játékos formában a legkisebb korosztály képviselőinek.

A Banki és Végrehajtási Károsultak Fogyasztóvédelmi Egyesület

KÖZLEMÉNYE

bajba jutott adósok részére.

A Banki és Végrehajtási Károsultak Fogyasztóvédelmi Egyesület díjmentesen biztosít tanácsadói, mediációs lehetőséget a fizetési nehézségekkel küszködő lakosság részére telefonon és interneten keresztül. Tel.: 36-70-253-2910;

valsagkezeles2008@gmail.com; www.bankikarosultak.hu

Jelentkezzen a fenti elérhetőségeken!

Fogyasztók tájékoztatása - VI.

Mind a fiatalokra, mind a felnőttekre kiemelkedő hatással vannak a reklámok. Nem véletlen, hogy külön jogszabályok védik a fogyasztókat ebben a körben is. Ezek tiltanak minden olyan erőszakos, a személyes vagy közbiztonságot veszélyeztető magatartást, valamint minden olyan reklámmot, amelyek a gyermekek, fiatalok, szellemi, érzelmi vagy erkölcsi fejlődését károsítják.

„Hatalmas akció” - csalogató reklám, termék hiányában;

„Végkiárúsítás” - tevékenység felhagyásának valótlan állítása;

„Meggyógyítjuk!” - gyógyító hatás valótlan állítása;

„Ingyenes” - ingyenesként való hirdetése nem ingyenes szolgáltatásnak;

„Ön nyert” - típusú hamis tájékoztatás.

Termék bemutatásról jó ha tudjuk, hogy csak jól átgondolt szerződést írunk alá, ne dőlünk be fantasztikus, jobbnál jobb ígére-

teknek, az apró betűket is tanulmányozzuk! Ha meggondoltuk magunkat, a termék kézhezvételének napjától számított nyolc munkanapon belül itt is indoklás nélkül elállhatunk a szerződéstől.

A cikksorozatot azzal zárnám, hogy valamelyest sikerült ráirányítanom a fogyasztók figyelmét jogaik megismerésére. Ugyanis meggyőződésem, hogy a fogyasztókat, legyenek fiatalabbak vagy idősebbek, tájékoztatni kell annak érdekében, hogy akár a mindennapi életben, akár internetes vásárlás alkalmával tisztában legyenek jogaikkal. Fontos, hogy vásárlásaik során magabiztosan, tudatos fogyasztóként lépjenek fel.

Bízom abban, hogy e cikksorozat segítségével a jövőben tudatosan és határozottan lépnek fel a fogyasztóvédelmi jogaik érvényesítése során.

Ehhez kívánok problémamentes vásárlást! Molnár István

OFE Pásztói Szervezet elnöke

Alvászabotységek – veszélyek, gyógymódok

Az alvászabotységek rizikófaktorai lehetnek számtalan körképnek. Elgondolkodtató, hogy egy olyan viccesnek titulált kis tünet, mint a horkolás, nem „kis” tünet, hanem egy krónikus betegséghez társult, vagy azt okozó alapbaj is lehet. Helytelenül bohózati elemmé vált az is, hogy valaki ültő helyében elbóbiskol. Folyton. Bárhol, bármikor.

Jelek, melyeket nem szabad figyelmen kívül hagyni senkinek. Főként annak, aki a felsoroltakon kívül állandóan kimerültnek, fáradtnak érzi magát, nem tud aludni vagy túl sokat alszik, non-dipper hypertóniás (a magas vérnyomásnak az a formája, amikor az ébrenléti szinthez képest az alvás alatti természetes vérnyomás csökkenés nem jön létre), a vérnyomása nehezen beállítható, éjszakai szívritmuszavarral küzd, átesett szívinfarktuson, stroke-on, cukorbeteg és a reggeli vércukor értékei magasak.

Mi jellemzi az alvászavarokat, következményeit? Melyek a lehetséges gyógymódok?

Az alvászabotység ösztönös jellegű; zavarai a memória, a figyelem, súlyos esetben a tudati tisztaság elégtelenségéhez, szív- és érrendszeri betegségek, hormonális betegségek, emésztőrendszeri zavarok kockázatának növekedéséhez vezethet.

Alvásunk összetételét, a közben zajló funkciókat az előző nap eseményeinek feldolgozása, a következő nap ébrenléti kihívásaira való felkészülés és az életkor határozza meg.

Az alvás az idegrendszer és az emberi test működésében aktív állapot. Az ébrenléthez képest eltérő szabályok szerint zajlik, ha nem jellemzik problémák. Ezek után felvetődik a kérdés: hogyan lehet vizsgálni az emberi alvás fázisait, hogyan lehet képet kapni az alvászóról?

A pásztói Szakrendelőben felkerestük az alvászabotysztikai szűrővizsgálatok irányításáért felelős Zeke Csilla neurológiai asszisztentst.

Tájékoztatót kaptunk a vizsgálat menetéről, és szemügyre vehettük az alvászabotysztikai fájdalmatlanul diagnosztizáló készüléket.

– A beteg jelentkezését követően a várólista egy hét – kezdte beszámolóját Zeke Csilla asszisztens. – Személyes találkozásunkor kitölteték a beteggel két kérdőívet, és felveszem az alvászabotysztikai anamnézist, vagyis kikérdezem a szokásairól, helyzetéről: pl. dohányzik-e, fogyaszt-e alkoholt, milyenek az étkezési szokásai, érte-e

mostanában túlzott stressz.

Érdeklődöm az alvászabotysztikai szokásairól is: hány órákor fekszik le, hány órákor kel fel, mennyire nyugodt az alvása...

Ezután átadom a betegnek a pontosan beállított pulzoximétert, mellyel a vérvörösvértestekben levő haemoglobinnal oxigéntelítettséget és a pulzust lehet vizsgálni. Ez a készülék folyamatosan monitorozza és méri a beteg légzési és keringési működésének fontos paramétereit. A vizsgálat fájdalmatlan, a páciensnek kényelmetlenséget nem okoz, aludni is tud tőle. Megtanítom a beteget az eszköz használatára és ellenőrzöm, képes-e megfelelően kezelni. Egyeztetjük a vizsgálat pontos menetét, s a további teendőket.

Másnap a készülékről letöltött vizsgálati anyagot, és a teljes betegdokumentációt elküldöm az alvászabotysztikai szakorvos részére, aki a szakvéleményt visszaküldi az e-mail címemre. Ezt szakrendelőnk belgyógyász vagy neurológus szakorvosa kapja meg, akiktől átvehetik a betegek, szerdánként 12-13 óra közt, ha nem kéri a postai kézbesítést.

A beteg állapotának súlyossága dönt a későbbi, alvászabotysztikai laboratóriumi vizsgálatokról.

A szolgáltatást az OEP nem támogatja, ezért a kórház „Térítési díj szabályzata” szerint a vizsgálat 8000 forintba kerül, melyről a páciens minden esetben nyugtát, igény esetén számlát kap a kórház pénztárában.

A jelentkezés telefonon vagy személyesen történhet a Rendelőintézetben. Telefonon a 06-70/457-0736-os számon, hétfőtől-péntekig munkaidőben, főként 12-15 óra között. Az előjegyzett betegek 14-16 h közt jöhetnek – tudtuk meg Zeke Csilla asszisztentstől.

A statisztika szerint a felnőtt lakosság fele küzd valamilyen alvászabotysztikával, de minden tizedik gyermek is rosszul alszik. A szakemberek szerint alvászabotysztikával küzd

a csecsemők nagy része. A serdülők bizonyos százalékának rendszertelen életvitele, az elhízás is alvászabotysztikai problémákhoz vezethet.

Sajnos a kettő-nyolc éves kórosztályban a gyerekek 10-12 százaléka küzd alvászabotysztikával. Gyakran az orrandula túltengése áll a horkolás, az alvászabotysztika hátterében. A mandulák kivételével a probléma megszűnik. Ám a műtét megelőző, alvászabotysztikai jelző légzéskimaradás, ilyen korban is vezethet magas vérnyomáshoz, és a szív izomzatának kóros megvastagodásához.

Ideg- és elmeorvosorvos vélemény alapján tévhit, hogy az idősebb embereknek kevés alvászabotysztika van szükségük – az alvászabotysztika pihentető, regeneráló jellege az egészséges öregedés alapja.

Az alvászabotysztika egyik típusa az ember biológiai ritmusának felbomlása. Hozzájárul a rendszerte-

rendeléseken.

Az alvászabotysztika mögött részben idegrendszeri, pszichiátriai, belgyógyászati, fájdalommal járó betegségeket, helytelen gyógyszerhasználatot, esetleges droghasználatot lehet felfedezni.

Ám jelentős az alvászabotysztika-hoz kötött alvászabotysztika-sora.

A kóros horkolással járó leggyakoribb tünet az obstruktív alvászabotysztika apnoe szindróma – a legtöbb veszélyt magában hordó, alvászabotysztika közbeni, átmeneti légzéskimaradás. Feltűnő jelei: hangos, a légzés ritmusát nem követő horkolás és a tíz másodpercnél hosszabb légvételi szünetek, melyek minden alkalommal stressz-válaszként ébredést provokálnak. A vér oxigénszintje csökkentté válik.

Kóros, ha alvászabotysztika-óránként ötnél többször jelentkeznek, súlyos az állapot, ha 30-nál nagyobb a számuk.

A folyamat tönkretesz az alvászabotysztika, napközbeni reakciókészség csökkenést eredményez, mely fatális balesetek oka és a nappali aluszékonyság legdurvább formáinak forrása lehet. Hosszabb idő múltán a szív- és érrendszeri betegségek és a hirtelen szívhalál kockázata is rohamosan nő.

Ijesztően hangzik. Ám van gyógymódja. Vizsgálati lehetőségek sora áll rendelkezésre (a fenti egyszerű lehetőség is) a diagnózis pontosítására, és a terápiás eljárás bevezetésére.

A kezelés skálája széles: gyógyszerek, légzéskönnyítő segédeszközök, műtétek, életmód- és magatartásterápiák.

A mechanikus megoldások közé tartozik a horkolást gátló szájbetét is. Felírásuk alvászabotysztikai vizsgálat után lehetséges. A másik megoldást jelenti pl. a CPAP-készülék, mely a szobalevegő folyamatos befűzését biztosítja, állandó pozitív nyomáson. A betegnek nem zavaró mértékű túlnyomás a garatfalra fejt ki hatását, gátolva annak alvászabotysztika elzáródását, kóros mértékű beszűkülését és megakadályozza a légzőszövetek rezgését, mely a horkolás hangját adja.

Hogyan összegezhethetnénk a leírtakat?

Egészségünk megóvása fontos! Tegyük érte!

Géczi Boglárka



Rétsági megyenap

Hagyományainkhoz híven ez év őszén Pásztó Város Önkormányzatának szakmai és anyagi támogatásával, városunk és kistérségünk képviseltette magát az V. Nógrádi Megye-napon Rétságon. A kiállítókat, vendégeket és érdeklődőket gyönyörű őszi nap fogadta. Több vállalkozás és civil szervezet vezetőjét vontuk be az előkészítő munkába, melynek során kézműves termékek, festmények, pék- és húsipari készítmények, gyümölcsök, mézek, borok, stb. kerültek összegyűjtésre. Kiállítási sátrunkban e mellett, számos tabló, fénykép és tájékoztató kiadvány mutatta be városunk és térségünk kiemelkedő eseményeit és az elmúlt időszak jelentősebb városi fejlesztéseit. Standunk különlegessége – a kóstoltatás mellett –, az úgynevezett kistérségi vállalko-

zói totó volt, melynek kitöltését és az ajándéktárgyak sorsolását nagy érdeklődés kísérte.

Városunk és térségünk ismét jó színvonalon mutatta meg magát, hozzájárulva adottságaink jobb megismertetéséhez és turisztikai vonzerőnk emeléséhez. Munkánkhoz az alábbi vállalkozások biztosítottak kiállítási és ajándéktárgyakat, melyet ezúton is köszönök: Agro-Produkt Kft, Agroservice Kft, Antal Gergely finom keramikus, Fabogár Kft., Gubola Zoltán pékmester, Juhász Ferenc méhészt, Manusek Béla Várpincészet, Pusztainé Borbás Enikő fazekas. A Vipker Kft. nevében Győri Mátyás ügyvezető a kandallószegett földíjat biztosította, melyet egy palotási hölgy nyert meg.

Mészáros Sándor

Kedves Érintettek!

Aki megfordult már a Stromfeld udvarban lévő játszótéren láthatta, hogy a padok korhadtak, hiányosak, megromlottak voltak. Ez úton szeretnénk köszönetet mondani Pásztó és gyermekeink nevében a sok segítségért, amit a játszótér felújításával kapcsolatban kaptunk. Először is köszönet illeti Csoórné Marikát a kezdeményezésért, szervezésért és a sok munkáért, valamint a kedves szülőknek akik részt vettek a munkálatokban, illetve támogatták az akciót.

Kiemelt köszönet illeti az alábbi cégeket is, akik nélkül ez nem valósulhatott volna meg: Boltív Tűzép Kft., Dension Audio Systems Kft., Elektromont Kft., Pont Market Bt.

Köszönettel:

Papp Imre



Tehetséggondozás a Salgótarjáni Központi Általános Iskola és Diákotthonban

Az Oktatásért Közalapítvány NTP-OKA-XIX-22 „A hátrányos helyzetű településeken és kistérségben a tehetségsegítő szolgáltatásokhoz való hozzáférést javító kezdeményezések támogatása” című pályázatán a Salgótarjáni Központi Általános Iskola és Diákotthon (SKÁID) Kiváló Akkreditált Tehetségpont támogatásban részesült. A támogatás mértéke 1 millió 500 ezer forint. A program 2011.január 31-e és 2011. december 31-e között valósul meg. A pályázat képviselője: Simon Tibor igazgató. A projekt vezetője: Dudok Györgyné.

A pályázat keretében megvalósult tevékenységek az alábbiak.

Tehetséggondozó műhelyek: A természettudomány tehetséggondozó műhely a SKÁID Arany János Tagiskolában működik. Vezetői: fizika, Sztrémi Zsolt; kémia, Kissné Sári Judit; matematika, Nagyné Barta Angéla. Idegen nyelv tehetséggondozó műhely: SKÁID székhelyintézmény. Vezető: Mocsári Antal Zoltánné (német), Szekrényesné Csaba Zsuzsa (angol). Ének-zene tehetséggondozó műhely: SKÁID Kodály Zoltán Tagiskola. Vezető: Karácsonyné Kaposi Ida. Kézműves műhely: Somoskői Andrea, Dancs János asztalos mester. A tanulók utaztatásához is hozzájárulunk, ha olyan műhelyben szeretnénk kipróbálni a képességüket, amilyen az ő iskolájukban nem működik. Ezek után is szeretnénk folytatni a tehetséggondozó műhelyek működését.

Megalakult a SKÁID Szakmai Munkaközössége. Célja intézményi szinten a témakörönkénti

munkacsoport vezetők koordinálják, segítség a szaktanárokat. Tevékenysége a munkaközösségi foglalkozások szervezése, tehetséggondozó műhelyek működtetése, koordinálása, a tehetségnap szervezésének segítése. Utóbbi terén javaslatot tesz a résztvevőkre, a lebonyolításra. Adatbázisok (versenyek, pályázatok) és a tehetséggondozással kapcsolatos szakmai anyagok (könyvtár, weboldalak) közre-



dása az érdeklődők számára. Továbbképzés szervezése érdeklődő pedagógusoknak tehetséggondozás témakörben. Sokirányú információáramlás megteremtése, eredmények közzététele.

A munkacsoport-vezetők évente egy alkalommal fórumot szerveznek a középiskolák szaktanáraival.

Eredményeink között említhetjük a SKÁID tehetségnapját, amelyen Simon Tibor igazgató köszöntötte a megjelenteket, majd a Kodály Zoltán Tagiskola növendékei népdalaival megkezdődött a szép és tartalmas délután. Fellépőiket követően dr. Romhányi Katalin irodavezető a salgótarjáni városháza népjóléti irodájának képviselőjében köszöntötte a megjelenteket. Ezután Dudok Györgyné, a tehetségpont kapcsolattartója és a projekt vezetője adott tájékoztatást a pályázat keretében megvalósuló tevékenységekről és bemutatta a szakmai munkaközösség vezetőit, valamint a Salgótarjáni-Fülek Térségi Tehetségsegítő Tanács tagjait, illetve a működő tehetségsegítő műhelyek működését.

A Váczi Gyula Alapfokú Művészetoktatási Intézmény növendékei igényes, magas színvonalú műsorral örvendeztették meg a nagyerdeműt, a Nógrád Táncgyűttes pedig, Szabó János veze-

tésével, fergeteges műsorral zárta a rendezvényt.

A Salgótarjáni-Fülek Térségi Tehetségsegítő Tanács ez évben alakult meg. Elnöke Simon Tibor, a SKÁID igazgatója, titkára Dudok Györgyné tehetségfejlesztési szakértő. Tagjai: Baloghné Ivády Éva tehetségfejlesztő tanár, Gőz Gábor Didaktika Egyesület Tehetségpont (Somoskőújfalu), Dancs János Egyéni Faipari Vállalkozó, asztalosmester (Bátönytereny), Bagyinszki Boglárka igazgatóhelyettes, Bolyai János Gimnázium Tehetségpont. A tanács határon túli tagja dr. Tomolya Róbert igazgató a füleki Talentum Tehetségpont képviselőjében. Szabó Zsolt mestertanár, tanszéki osztályvezető, a Budapesti Gazdasági Főiskola Pénzügyi és Számviteli Főiskolai (BGFPSZF) Kar Salgótarjáni Intézetéből, Varga László főigazgatóhelyettes, COGITO AMK Tehetségpont képviselőjében. Borenszkiné Imre Éva igazgató, Balassi Bálint Gimnázium Tehetségpont

Balassagyarmat, Szabó János szakmai vezető táncművész, Darvas József, I. István Általános Iskola, Karancsság, Cserkúti Gáborné szakmai vezető, KISZOGYESZOK Gyermekejóléti Központ, Faragó Zoltán, író, újságíró, első helyen mint szülő.

Mellettük állandó meghívottak is részt vesznek a tehetségsegítő munkában.

„A Művház körei” – Bütykölde szakkör

A Teleki László Városi Könyvtár és Művelődési Központban (TLVKMK) 2010 novembere óta működik. „A Művház körei” projekt a TÁMOP 3.2.3-09/2 „Építő közösségek” – Közművelődési Intézmények az élethosszig tartó tanulásért című pályázaton 38 millió 780 ezer 206 forint támogatást nyert el. A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

A Bütykölde szakkör Kárpáti Mónika művelődésszervező vezetésével működik a Gárdonyi tagiskolában, harminc diák rendszeres részvétele mellett. A gyerekek hetente egyszer találkoznak és térítésmentesen vehetnek részt a foglalkozásokon.

tartásban található kidobásra ítélt, látszólag már semmire nem használható tárgy, hulladéknak minősülő anyag.

A Bütykölde foglalkozásainak résztvevői ezekből alkotnak a név- és a születésnapokra, karácsonyra, más alkalmakra külön-



A fő hangsúly a szabadidő hasznos eltöltése mellett a tárgyalatás örömeinek megismertetése, valamint a napjainkban uralkodó fogyasztói szemlélet mérséklése. Ez gyermekkorban még könnyen megvalósítható és az alapjai adottak: minden ház-

féle ajándéktárgyakat. A szakkör tevékenysége mindig az évszaknak megfelelő, tehát arra az ünnepkörre készülnek fel, ami az adott negyedévhez kapcsolódik.

Emellett a foglalkozások a hagyományörzés céljait is szolgálják, fejlesztik a kreativitást, erő-

sítik a csapatépítést és a személyiségfejlesztés terén is sikereket értek el. A szakkör a kulturális tudatosság, a kifejezőképesség, az esztétikai érzék mellett a személyes önmegvalósítást is fejleszt.

A Bütykölde sikerei között könyvelheti el a 2011 nyarán 35

fő részvételével megrendezett alkotótábort. Ebben napi hat órán keresztül kézműveskedtek a résztvevők, de voltak különféle sport és játék foglalkozások is.

A projekt 2010 decembere és 2012. május 31-e között valósul meg.



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszachenyierv.gov.hu
06 40 638 638



ÚJ SZÉCHENYI TERV



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Megalakult a Nógrád Megyei Tehetségsegítő Tanács

A Nógrád Megyei Pedagógiai Intézet kezdeményezésére 2011. október 19-én létrejött a Nógrád Megyei Tehetségsegítő Tanács. Működésével elő kívánja segíteni a megye tehetség tőkéjének kiaknázását, a tehetségek értékévé váló kezelését és a gyermekek, fiatalok fejlesztésében, mentorálásában kiemelkedő szerepet vállaló szakemberek megbecsülttségének elismerésének növelését.

Erősíti a kapcsolatot, az összefogást a tehetségevelésben érintett szervezetek, önkormányzatok, a civil szféra, a felsőoktatás és a gazdaság szereplői között.

Tevékenységeivel hozzájárul:

– A tehetségek felkutatásához;



- A fejlesztést végzők munkájának összehangolásához;
- A tehetségfejlesztésben rejlő lehetőségek, értékek, eredmények közvetítéséhez;
- A Nógrád megyei gyermekek, fiatalok életútjának sikeréhez, eredményeik helyi hasznosulásához.

A Nógrád Megyei Tehetségsegítő Tanács választott Elnöke: Herczegné Varga Ilona, a pásztói Mikszáth Kálmán Gimnázium, Postaforgalmi Szakközépiskola és Kollégium igazgatója, titkára Dupákné Gecse Adél a Nógrád Megyei Pedagógiai Intézet munkatársa lett.

Ifjú alkotó mesterhármasa



● Idén ötödször rendezte meg nagy sikerű meseíró pályázatát a Kőbányai Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központ. Az internetes versenyre bárki nevezhetett a saját meséjével. A beérkezett meséket illusztrálni is lehetett. A díjkiosztó az V. Országos Mese fesztiválon volt, én is díjazott lettem. A mesém belekerült „Az én mesém” című mesekönyvbe.



● Idén ünnepelte fennállásának huszadik évfordulóját a Magyar Koronaőrök Egyesülete. Ez alkalmából országos novella és rajzpályázatot hirdetett melynek témája a Szent Korona története volt. A díjátadó az országos Széchenyi Könyvtárban volt, ahol ünnepélyes keretek között vehettük át a díjakat. Én a novellámmal harmadik lettem, a rajzommal pedig első.



● A Vakok és Gyengénlátók Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete országos rajzpályázatot írt ki „Apróságok nagy tettei” címmel. A pályázat célja a másság megismertetése és elfogadása, fogyatékkal élő embertársaink segítése és megbecsülése volt. A díjkiosztót Nyíregyházán tartották, én a kategóriámban harmadik lettem.

Bagó Brendon
Dózsa tagiskola

Pásztói varázslat

Kinőttünk már a gyermekkorból, a mesék csodavilágából, ahol a mesebeli lények segítik a legkisebb királyfit, hogy elnyerje a királykisasszony kezét és vele a fele királyságot. A mesékben mindig győz a jó a gonosz felett, s a szegény ember is boldogan él, amíg meg nem hal. Csodás dolgok történnek a mesékben, ahol varázsszavakat suttogva válik valóra a kívánság.

Pásztó nagyon is valóságos kis város a maga egyszerű hétköznapijaival, barátságos lakóival. Mégis van ebben a mi kis városunkban három szó, ami a varázslatot jelenti a számomra. Ez a három szó egyetlen egyesület nevének „szentháromsága”: Athéné Alkotó Kör. Varázsszavak ezek! Az első szó az Athéné. Pallasz Athéné a tudás, a bölcsesség és a művészetek görög istennője. Nem véletlen, hogy éppen őt választotta névadójául a képzőművészeket és írókat, költőket tömörítő egyesület. A második szó az: Alkotó. Varázslatos szó ez is, mert alkotni, teremteni, létrehozni valamit, az alkotás folyamata maga a csoda. A harmadik szó a: Kör. A kör, amely a tökéletességet, a biztonságot és az örökkévalóságot szimbolizálja.

Az Athéné Alkotó Kör tagjai ismét alkottak valamit. Közös szándékkal, közös akaratúval ismét teremtetek, létrehozták a maguk varázslatát, ami az egyesület tagjainak közös szellemi terméke. Ez nem más, mint a Csapó Lajos által szerkesztett Athéné Almanach 2012 című kötet. A kézbesimuló kis könyv tetszetős külsővel hívja fel magára a figyelmet, folytatva az első kötet által teremtetett hagyományt. Belelapozva a naptár rész

után sorakoznak a különböző prózai és verses alkotások, festmények, fotók, grafikák. Tizenhét pásztói vagy a városunkhoz kötődő alkotó osztja meg a művek segítségével az olvasókkal legbensőbb titkait az általános kisiskolástól a szépkorú nyugdíjasokig egész



ATHÉNÉ ALMANACH 2012



éves olvasnivalóval látva el mindenkit, aki megvásárolja a Karácsony előtt megjelenő kötetet.

Varázslatos ez a könyv, mert nem csak gyönyörködtet, nem csak szórakoztat, de tanít, utat mutat és megoldásokat keres és talál.

Varázslatos ez a könyv, mert a benne megmutatkozó alkotók közöttünk élnek. Mert tizenhét alkotó adta bele szívét-lelkét, hogy gondolatai, érzései eltaláljanak hozzád, Kedves Olvasó! És varázslatos ez a könyv, mert a pásztóiaké, mert a miénk!

Kontra Marika Szvita

ATHÉNÉS HÍREK

■ Reményeink szerint még karácsony előtt megjelenik alkotó körünk „Athéné Almanach 2012” című kiadványa. (Ismeretét lásd fentebb.)

■ A pásztói művelődési ház január 12-én, csütörtökön 15.00 órától G. Szabó Róza és Antal Attila alkotói műhelyprogramjának ad otthont.

■ „Suttogó szelek szárnyán” címmel megjelent Pásztói Szabó Zoltán

harmadik verseskönyve. Ünneplés könyvbemutató a 2012-es Költészet Napon várható.

■ Felhívásainkra, rendezvényeinkre és programjainkra minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Érdeklődni lehet:

paszti.szabo@gmail.com

Részletek és egyéb információk:
www.athenefala.hu

Újévi jókívánságok (tippek a túléléshez...)

Újesztendő - mit úgy vártunk -
Itt van végre, most hát lássuk:

E sorok kiötölője
Mit kíván Neked ez évre?
Mit adjon az Isten?

Legyen ennivalód bőven!
Hogy ne legyél majd rossz bőrből,
Amikor a bőjt kezdődik.
(Mert lesz, s hosszú, az már hírlík!)
Adj a Urísten!

Falhass babot káposztával:
S nem lesz gond a gázszámláddal!
Legyen otthon bőven rizsád
De ne olyan, mit sok párt ad!
Adj a Urísten!

Ehess almát, s nem kétséges:
Így leszel majd egészséges!
Legyen hozzá röntgenszemed!
Lásd, ha férges, azt meg ne edd!
Adj a Urísten!

Legyen innivalód hozzá,
Vized váljon finom borrá!
Kell a bor, mert tompa aggyal
Jobban bírsz a fájdalommal...
Adj a Urísten!

Óvd, vigyázd az egészséged!
Mert ha azt te meg nem véded,
Kórházba is juthatsz akár,
S pénzed elszáll majd, mint madár!
Ne adj a Urísten!

Munkahelyed legyen stabil,
Mely válságot, s bármit kibír!
Ne szegődj el olyan helyre,
Hol fizetést adnak - yenbe!
Adj a Urísten!

Legyen pénzed minden napra!
Nincs? Hát lesd el, hogy csinálja
Hazád minden főműftija,
Kinek nincs anyagi gondja!
Adj a Urísten!

Legyen házad, s benne béke!
Szép családot legyen éke!
Házadban legyen sok kályha:
Ne kelljen várnod a gázra!
Adj a Urísten!

Jó talajú kerted legyen,
Mely majd mindent bőven terem.
Éljen benne növény, jó sok!
(Mert rossz év jön, mondják jó sok.)
Adj a Urísten!

Legyél olyan, mint a szamár:
Ő bogáncstól meg nem hátrál!
Vedd észre: a tuskák megett
Ízek orgiája lehet!
Adj a Urísten!

Önmagadnak tenmagad légy
A legjobb, igaz barátod.
Így - ha bánt is más ember - tény:
Legalább magad nem bántod!
Adj a Urísten!

Legyél tőkéje Hazádnak!
De ne olyan, kin fát vágna!
Ne legyen tollas a hátad,
Ne nézzenek már madárnak!
Adj a Urísten!

Újév, új év, új esztendő
Benne hónap: tizenkettő.
Pont egy tucat kívánságom
Számódra valóra váljon,
Adj a Urísten!
Pásztó, 2011. december 4.
Makuch Mihály

Karate

Ezüst- és bronzérmes lányok

Budapesten rendezték meg a WKF karate csapat magyar bajnokságot. A versenyen mind a négy karate stílus képviseltette magát (shotokan, shito ryu, wado ryu és goju ryu), ahol végül az ország minden tájékáról tucatnyi egyesület hetven csapata, két versenyszámban kata és kumite küzdött meg a bajnoki címekért. A pásztói Shotokan Karate Klub lányai elsőként a 14-15 éves kadet korosztályban léptek tatamira, ahol katában a *Lőrinczi Enikő*, *Váradi Valentina*, *Kecskés Laura* összeállítású csapat a remek második helyen végzett.

Kumitében, 16 év alatt, főként a shotokan kata versenyzők megszokásból sokszor érintették az ellenfelek fejét (a szabályok a szakágtól itt eltérnek, a fejhez egyáltalán nem lehet érni. a szerző) ezért büntetést kaptak, közte a pásztói lányok. A fenti bírói



büntetések miatt oda lett a páasztóiak bajnoki címe, de a *Tari Beátával* kibővült együt-

tes, eredményhirdetéskor így is a dobogó harmadik fokára állhatott fel.

ATLÉTIKA

Pásztói sikerek

A fővárosban lebonyolított 16 ezer (!) résztvevőt megmozgató nemzetközi Spar maraton futóviadalon a „Fut a település” váltószámában a Pásztót képviselő Bagyinszki Anita, Vincze Barbara, Tóth Andrea, Reviczki Enikő, (tartalék Czirbusz Katalin) összeállítású csapat 3 óra 44 perc 38 mp idővel a komáromi, illetve a gödi hölgyek előtt az első helyen végzett. A minimaraton 7 km-es versenyszámában a páasztói Hugyecz Zoltán abszolútban a 104. (31:52 perc) Kapás Judit pedig a 768. helyen (47:51) érkezett célba.



A győztes páasztói lányok-asszonyok futócsapata

ASZTALITENISZ CSB, NB III., ÉSZAKI A CSOPORT Hetedik helyen zártak

December közepén ért véget az asztalitenisz NB III., északi régió „A” csoportjának küzdelme, ahol az utolsó fordulóban a Pásztó AC elsőprő 14:4 arányú hazai győzelmet aratott a balassagyarmati Dózsa DSE ellenében. A záró mérkőzésen Arató (4), Bencsik G., Bánszky 3-3, Dudás Bertalan 2 egyéni győzelmet szerzett, de győztesen távozott az asztal mellől az Arató-Bánszki és a Bencsik G., -Bencsik Imre páros is. A Pásztó AC végül 7 bajnoki pontjával a 7., helyen zárta az őszi szezont.

SAKK

Fiatalokkal a felnőttek ellen

Az év utolsó hónapjában kezdődött Heves-Nógrád megyei felnőtt sakk csapatbajnokság küzdelmeibe a Pásztói SE II., is benevezett, ahol végül tíz csapat fog harcolni a bajnoki címért. A páasztóiaknál főként fiatalok ültek asztalhoz, akik az első két fordulóban egyaránt 6-4 arányú vereséget szenvedtek az Egri SK, illetve az Egri Vasas ellenében.

Két forduló után a fiatal Görcsi Gábor százszázalékos, id. Vajda Albert, Kovács Dániel, Huszár Márk, Kormos József (j.nélk.) 1-1, Kaiser Ferenc, Hovanecz László, Földi Viktor, Sevelya Virág pedig 0,5 -0,5 pontot szerzett.

TERMÉSZETJÁRÁS

Teljesítménytúrázóink elismerése

Négy évszak 2011-es mátrai túrái során elért teljesítmények összegzése alapján a napokban Gyöngyösön került sor a Mátra 2011. évi teljesítménytúrázója országos címek, (I.-II.-III. fokozat) díjak átadására, ahol éves teljesítményük alapján az alábbi páasztói túrázók vehették át elismerésüket.

I. fokozat: Góczáné Tari Éva, Zagyai Edit, Tóth Andrea, Cserhádi Tibor, Gócza Tibor.

II. fokozat: Juhászné Hartmann Márta, Parádi Richárd, Parádi László.

III. fokozat: Babus Andrea, Kriston Ildikó, Balázs Zoltán, Balás Attila, Bálint Tibor, Kriston Zoltán, Kriston Péter, Maksó Róbert.

Az összeállítást készítette.
Cz.Z.J

Két páasztói a dobogón

Jól sikerült a Luca Kupa Asztalitenisz Verseny a Pásztói AC sportolójának. Legeredményesebb versenyzői, *Bánszki Ferenc* és *Bencsik Gergely* egyéniben és párosban is dobogóra állhatott. Vasárnap délelőtt szép számú induló (24 fő) állt asztalhoz a páasztói Mikszáth Kálmán Gimnázium tornatermében.

A régió kívül - Balassagyarmat, Domoszló, Lőrinci - és több budapesti csapatból is érkeztek játékosok. Itt volt *Bátorfi István dr.* (Bátorfi Csilla édesapja), *Ilosvai Brigitta*, a KSI versenyzője és az a *Krajczár István* (Közgáz SC), aki már a nyári Pünkösdi Kupán is borsot tört játékosaink



orra alá. Nos, nem volt ez másképp most sem. Örvendetes, hogy a csoport körökből tovább jutva, a hazai egyesületet hat játékos is képviselte a 16-os főtáblán. Közülük Bánszki Ferenc menetelt legtovább, egészen a döntőig. A sorsolás szeszélye folytán az elődöntőben összekerült két páasztói, nevezetesen Bánszki Ferenc és Bencsik Gergely. Kettejük összecsapásán a rutin diadalmaskodott. Sajnos a döntőben már Bánszkinak is fejet kellett hajtania a szenzációsan támadó Krajczár előtt.

A párosok versenyében szintén ez a két páasztói játékos jutott a legtovább. Itt három párosunk került fel a nyolcas főtáblára, ahol Bánszkiék végül bronzérmesek szereztek. Némileg meglepetésre a párosok versenyét a balassagyarmati Bander Attila-Páris Áchim duó nyerte, a döntőben 3:2-re felülmúlva a Csupek Andrej-Vályogos Imre párt.

Eredmények:

Férfi egyéni:

1. Krajczár István (Közgáz SC Bp.). 2. Bánszki Ferenc (Pásztói AC). 3. Bencsik Gergely (Pásztói AC) és Bátorfi István dr. (Postás SE Bp.)

Férfi páros:

1. Bander Attila - Páris Áchim (Dózsa DSE Balassagyarmat). 2. Csupek Andrej - Vályogos Imre (Lőrinci AC - Domoszló SK). 3. Bencsik Gergely - Bánszki Ferenc (Pásztói AC) és Szalai István - Bátorfi István dr. (Postás SE Bp.)

Belga világkupa pásztói résztvevővel

A pénzügyőrség futsal női válogatottja 2011. november 21-től Világkupán vett részt a belgiumi Lommel városában. E sportágat teremben, 4+1 játékosal és 4-es méretű futsal-labdával játsszák. A 33 ország csapatát felvonultató megmérettetés során az újonc

valamint meghatározó csapat-szellemét. Ez után Budapesten a Pénzügyőr Sport Egyesület női nagypályás futsal csapatában kezdett, ahol már 4 éve meghatározó szerepet vállal. A csapat az összesületi bajnokságban játszik, ahol szép eredményeket



A csatolt képen Mikula Enikő középen látható

magyarok a holland, majd nem kis meglepetésre a házigazda belga csapatot is megverték. Ezt követően döntetlent játszottak a franciákkal, akikkel a sors a döntőben is összehozta a magyar hölgyeket. Itt a rendes játékrészen nem bírt egymással a két igen jó színvonalat képviselő csapat, melyet végül büntető rúgásokkal (6 méteres) a franciák nyertek meg. Lányaink nem voltak elkeseredve, ugyanis első részvételükön ezüstérmet „gyűjtötték be”. Gratulálunk! De hol is van végre a pásztói résztvevő?

Mikula Enikő a teremlabdarúgást a salgótarjáni Scorpió SC csapatánál ismerte és szerette meg. Már ekkor bizonyította jó fizikai és technikai képességeit,

ért el. Enikő (főhadnagy, a Dél-budapesti VP Igazgatóság vezető szakreferense) az elmúlt szezonban 24 mérkőzésen 35 góllal terhelte meg az ellenfél hálóját, ezzel gólkirálynő lett. E mellett a kisebb méretű pályán játszott, úgynevezett futsal csapat játékosaként is, ahol 2011-ben a legtöbb gólt szerezte. A 22 fős nagypályás csapat legtechnikásabb játékosait válogatva, pásztói „lányunk” így került a Belga Futsal Világkupára ahol 6 gólt szerzett, teljesítményével emelve országunk, a főváros, munkahelye és városunk jó hírnevét.

Csapatának és neki is szívből gratulálunk, további sikereket kívánunk.

Mészáros Sándor



Lommel, Belgium

Karate

Csapatban Eb-bronzérem

A lengyelországi Bielsko-Biala városban rendezték az ippon shobu szabályrendszerű karate legnagyobb európai eseményét, az ESKA kontinensbajnokságot. A nemzetközi viadalt kadett, (16-18 év), junior (19-21 év) és felnőtt korosztályokban kata (formagyakorlat), illetve kumite (küzdelen) versenyformákban bonyolították le. Hazánkat húsz versenyző, közöttük két pásztói, Ocsovai Gergő és Szabó Bence képviselte.

Junior fiúknál Ocsovai Gergő remek szereplésével hazánk junior férfi kata csapata – Gyimesi Balázs, Ocsovai Gergő, Márton Bálint – összeállításban a bronzérmes helyen végzett. A pásztói fiú a formagyakorlatok versengésében az előkelő negyedik helyen zárt és a felnőtt magyar kata csapat tagjaként még egy további negyedik helyezést is



Ocsovai Gergő

begyűjtött. Összességében a magyar válogatott legeredményesebb versenyzője lett Lengyelországban Lőrinc Csaba tanítványa, Ocsovai Gergő.

Cz. Z. J.

Tájfutás

Ranglistán a pásztóiak

Az országos szenior korú 35 évtől felfelé tájékoztatósi futók 455 fős ranglistáján három pásztói tájfutó is található. Czimer Z. József (78,97 pont)

115., Reviczki Zolt (75,46) 141. Huguycs Zoltán (72,52) pedig a 169. helyen áll. Ők mindhárman teljesítették a sportág II. osztályú minősítési szintjét.

Lapunkat rendszeresen szemlézi Magyarország legnagyobb médiafigyelője az



»OBSERVER«
BUDAPEST MÉDIAFIGYELŐ KFT.

1084 Budapest, Auróra u. 11.
Tel.: 303-4738, Fax: 303-4744
E-mail: marketing@observer.hu
<http://www.observer.hu>

PÁSZTÓI HÍRLAP

VÁROSPOLITIKAI TÁJÉKOZTATÓ

Pásztó Város Önkormányzati képviselő-testületének lapja
Megjelenik havonta.

Kiadó és szerkesztőség: Dióhéj Kiadói Kft., Salgótarján, Bem út 6.

Ügyvezető igazgató: Faragó Zoltán

Engedély száma: B/PHF/96/N/90 ISSN 1215-1440

Nyomdai munkálatok: Polar Stúdió. Felelős vezető: Bencze Péter

Hirdetésfelvétel és információ:

Tel: 30-211-3138; 32/737-137; info@dhkm.hu

Terjeszti a Magyar Posta Zrt.

Meg nem rendelt kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Ez volt 2011 Pásztón

FOTÓK: Faragó Zoltán és archívum



Januárban és februárban még javában tartott Pásztón a városközpont felújítása



Március 15-re új helyére, a városháza nyugati oldalára került 1848-as emlékmű



Áprilisban öt pásztói karátés kapta meg a Magyar Köztársaság Jó Tanulója, Jó Sportolója címet



Május 1-jén a művelődési központ megrendezte a hagyományőrző városnapot



Június 4-én a trianoni diktátum évfordulójára emlékezett a város



Júliusban megtartották a hasznosi búcsút és rétesfesztivált



Augusztusban búcsú és rézkori időkirándulás volt Mátrakeresztesen

**A DIÓHÉJ KIADÓI KFT.
VALAMENNYI
KEDVES OLVASÓNAK
ÁLDOTT KARÁCSONYT
ÉS BOLDOG
ÚJ ESZTENDŐT KÍVÁN!**

www.dhkm.hu



Augusztus 19-én zárórendezvényvel ért véget ért a városközpont megújítása



Sisák Imre polgármester megszegezi az új kenyeret a romkert Szent István-napi szentmise után



Pásztó város kitüntetettjei az augusztus 20-i ünnepi képviselő-testületi ülésen



Spisák János fogathajtó versenyen



Szeptemberben a szokásos szüreti felvonulás és borfesztivál szórakoztatta a lakosságot



Október 23-án fáklyás felvonulással emlékezett a város 1956 mártíraire



Rajeczy Benjamin 110. születésnapján szentmise, koszorúzás és emlékülés volt